

Ich liebe mich selbst.

JULIA WERNETH

Fokus-Monat:

Selbstliebe ist der wahre Schlüssel zu
Deinem erfüllten, erfolgreichen,
glücklichen, wertvollen Business-Leben.

Tue Dir jeden Tag selbst etwas Gutes.

spaziergang

YOGA

Buch lesen

5 MINUTEN STILLE

Erlaub Dir ein Mittagsschläfchen

Schaumbad genießen

Mach Dir jeden Tag eine Freude mit Deiner Liebe zu Dir selbst:

<input type="checkbox"/> 01	<input type="checkbox"/> 02	<input type="checkbox"/> 03	<input type="checkbox"/> 04	<input type="checkbox"/> 05	<input type="checkbox"/> 06	<input type="checkbox"/> 07
<input type="checkbox"/> 08	<input type="checkbox"/> 09	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 14
<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> 18	<input type="checkbox"/> 19	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> 21
<input type="checkbox"/> 22	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 24	<input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> 26	<input type="checkbox"/> 27	<input type="checkbox"/> 28
<input type="checkbox"/> 29	<input type="checkbox"/> 30	<input type="checkbox"/> 31				