

Ich bin mutig.
Ich bin ehrlich zu mir.
Ich bin ganz ich selbst!

JULIA WERNETH

Fokus-Monat:

In welchem Bereich willst Du noch mehr Du-selbst sein?

Aktuell stört mich, dass...

Hier möchte ich noch mehr Ich-selbst sein:

So gelingt mir das (täglich):
